

# Les bienfaits du massage

---

## Références



### **Patricia** (36 ans, Paris 75019)

J'étais toujours de mauvaise humeur, me mettant souvent en colère et il m'était impossible de me passer de chocolat. Le pire, je tombais amoureuse du premier venu. J'ai pu faire le point, changer ce qui n'allait pas et je prends le temps de découvrir mes sentiments. Le chocolat, seulement, de temps en temps, maintenant.

### **Lucy** (27 ans, juriste)

C'est mon boss qui nous avait donné le choix entre des massages ou des cours de tennis pour nous récompenser des bons résultats. Un kiné était venu dans la boîte et nous avait massé à tour de rôle. J'avais bien aimé et décidé de continuer mais c'est moi qui paie maintenant.

Quand j'ai vu les mains de Paulin, j'étais étonné de leur finesse, nul doute qu'elles étaient faites pour caresser.

Deux heures après (on a l'impression que ça dure le double), j'ai l'impression d'être une chambre à air qu'une espèce d'éléphant très calme écrase doucement pour en défaire les noeuds. Après ça, on peut affronter pas mal de problèmes sans s'énerver.

J'appelle Paulin une fois par mois d'octobre à mai. Ca me convient parfaitement car je suis plutôt paresseuse, c'est lui qui fait le boulot.

### **Delphine** (24 ans, Paris 75013)

J'imaginai ne pas pouvoir vivre sans lui. Si je devais faire quelque chose, on devait fortement me stimuler et je n'avais envie de rien. Maintenant, je suis capable de créer ma propre vie, de chercher mes motivations profondes. J'ai enfin des désirs personnels et réalisables. Merci Paulin.

### **Isabelle** (34 ans, consultante)

Je suis du genre débordée-accumulatrice. J'ai l'air sereine, mais à l'intérieur, je suis complètement nouée. Je n'ai pas de problème, j'ai simplement trop de boulot. Résultat : je crie contre les gamins qui n'y sont pour rien, je m'engueule avec mon mec. Et j'ai des obsessions. La plus récurrente : je n'y arriverai jamais. Très constructif quand vous êtes charrette. Une copine m'avait parlé de massage californien.

Quand Paulin m'a massé, il a tout de suite senti des noeuds dans mon ventre et il m'a demandé ce que je ressaisais comme ça. Un truc très agréable, le pétrissage des doigts. Une autre fois, je me suis fait masser par Catherine et Paulin. Un massage à quatre mains. C'était génial. Quand je ressortais j'étais dans les vaps, même qu'une fois, j'ai failli me casser la figure dans l'escalier. Alors quand Paulin m'a proposé de le faire à domicile, j'ai tout de suite dit oui.

[Précédent](#) [Suivant](#)

