

Qui sommes nous ?

Praticiennes et praticiens en massage bien-être

Artisans du Bien-être



Myriam Picard

- Naturopathie. Praticienne de massages. Bio-énergétique.
- Conseil Bien-Etre. Soins énergétiques, [méthode Surrender](#)
- Conseil en hygiène vitale (stress, sommeil, alimentation, …). Aromathérapie.
- Instructrice taoïste UHTS, Mantak CHIA.

Auxiliaire puéricultrice de formation, je me suis très vite orientée vers la naturopathie et les soins énergétiques. Après avoir pris conscience en milieu hospitalier de l'importance du toucher, en particulier pour les bébés et les personnes âgées ou handicapées, je me suis formée à diverses pratiques énergétiques et techniques de massage et ai développé ma propre expertise.

Je propose aujourd'hui un ensemble de pratiques de relaxation, de rééquilibrage énergétique, de massages et de Bien-Etre, destinées aussi bien à la femme enceinte / future maman et au bébé qu'aux personnes stressées, ou aux femmes et aux hommes en difficulté avec leur corps ou gênés dans leur rapport au corps.

Je bénéficie d'une longue expérience de la relation d'aide et d'accompagnement par le toucher au travers de mon expérience en milieu hospitalier.

J'ai aussi développé une pratique spécifique d'accompagnement par le toucher des personnes handicapées ou âgées et créé une formation adaptée pour les professionnels et accompagnants.

J'enseigne également le Massage Tao/Tantra.

Ma formation

- Naturopathie (écoles SRB, Agapé - Suisse, et Passebecq), Aroma Réflexologie (P. de Robert).
- Thérapie manuelle bioénergétique (Méthode Surrender).
- Qigong et pratiques taoïstes (Mantak Chia, Benj Drouet, Saumia Comer-Wilbert Wils), Qigong pour la femme (Mme Liu Ya Fei), Tao pour la femme et pour l'homme (Benj Drouet).
- Massage Bébé (AFMB), Massage Amma assis (Touch Line), Chi Nei Tsang et Karsai Nei Tsang (S. Comer, W. Wils), Diem Cham (Le Quang Nhuam), Massage de la tête et du visage (Institut Lu Dong Ming), Massage Taoïste (S.Blanchard), Massage Créatif (Institut Figari), …
- Animatrice Yoga du rire (IFYRRS).
- Tantra et Yoga du toucher (Daniel Odier).
- Vie affective, amoureuse et sexuelle pour des personnes présentant des déficiences intellectuelles modérées ou “TED” (Carole Boucher-Yves Claveau, Canada).

-o0o-

© [Cajoling](#) 1999 - 2018