

Qui sommes nous ?

Praticiennes et praticiens en massage bien-être

Artisans du Bien-être



Myriam Picard

- Praticienne en massages Bien-Etre et énergétique corporelle
- Bioénergéticienne, [méthode Surrender](#)
- Naturopathe. Conseil en hygiène vitale
- Instructrice taoïste UHTS, Mantak CHIA

Depuis de nombreuses années, Myriam pratique le massage et transmet son savoir. Après avoir pris conscience, en milieu médicalisé, de l'importance et de l'apport du toucher à tout âge de la vie, elle s'est tournée vers les techniques de massage et d'énergétique corporelle : Yoga, Qigong, Tantra et a suivi une formation en Naturopathie. Myriam est formée à une large palette de techniques énergétiques et corporelles : Massage Créatif (Institut Figari), Aroma Réflexologie (P. de Robert), Massage Amma assis (Touch Line), Massage Taoïste (S. Blanchard), Tantra et Yoga du toucher (Daniel Odier), Chi Nei Tsang et Karsai Nei Tsang (S. Comer, W. Wils). Ainsi qu'au Diem Cham (Le Quang Nhuam) et en thérapie manuelle bioénergétique (Méthode Surrender).

Les pratiques et enseignements taoïstes de M^o Mantak Chia et l'enseignement de Qigong pour la femme (Mme Liu Ya Fei), viennent compléter et enrichir son travail énergétique.

C'est à partir de ces enseignements que Myriam a développé sa propre approche du toucher. Elle pratique et enseigne le Massage Tao/Tantra et a également développé une pratique d'accompagnement par le toucher pour la personne handicapée et la personne âgée.