

Le Massage Shiatsu

Le Massage Shiatsu



Le Shiatsu est un massage qui se pratique habillé : le receveur porte des vêtements en coton souples et confortables et le massage s'effectue soit couché sur un tatami ou une table de massage, soit assis.

Le Shiatsu est un massage profond et revitalisant, qui inclut des pressions, des étirements, des gestes dynamiques et d'autres plus lents.

Réducteur de stress et source de bien-être, le shiatsu est une excellente réponse aux déséquilibres de la vie courante. Le shiatsu procure détente et relaxation.

Il est particulièrement recommandé pour :

aider au relâchement des tensions, notamment du dos et de la nuque ;

améliorer le sommeil ;

améliorer la digestion ;

mieux respirer.

Le shiatsu s'adresse à toute personne bien portante, jeune ou moins jeune, homme ou femme.

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)