

Réflexologie plantaire

Réflexologie plantaire, le massage des pieds

Aroma-Réflexologie



Comme l'explique la médecine traditionnelle Chinoise nos pieds, comme nos oreilles, sont le reflet de tout notre corps.

La réflexologie plantaire manuelle est fondée sur l'existence de zones réflexes, sur et sous les pieds, qui correspondent à l'ensemble des organes et des parties du corps.

Pour la médecine traditionnelle Chinoise, la stimulation de ces zones permet de corriger les déséquilibres énergétiques au sein de l'organisme par simple pression et massage.

Bienfaits de la réflexologie plantaire :

La réflexologie plantaire a des effets immédiats sur la personne et procure une profonde et agréable sensation de détente et de relaxation.

Elle permet de libérer le stress, de soulager les tensions musculaires et du dos, d'améliorer la circulation sanguine, d'éliminer les toxines, de dynamiser l'organisme et d'améliorer les déséquilibres émotionnels.

Indications :

La réflexologie plantaire est particulièrement conseillée pour les troubles liés au stress, à la fatigue, au surmenage, l'anxiété, nervosité, insomnies, tensions et douleurs musculaires, problèmes de circulation sanguine ou lymphatique, ...

Contre indications :

En cas d'inflammation, de problèmes circulatoires comme la phlébite, de pathologie cardiaque récente. En début de la grossesse demander l'avis du gynécologue.

Conseil :

Pratiquée comme technique de soutien de la santé, lors des changements de saison, elle permet l'élimination des toxines.

Nos huiles essentielles sont choisies en fonction de vos besoins pour optimiser les bienfaits de la séance de réflexologie.

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)

© [Cajoling](#) 1999 - 2016