

Massages, lequel choisir ?

Massages, comment faire son choix

Laissez-vous guider...



Découvrir le massage, débiter

[Le massage Californien](#), particulièrement doux et relaxant : pour une immense sensation de détente.

[Le massage harmonisant](#) profondément apaisant : pour cultiver douceur et vitalité.

Massage douceur et relaxation

[Massage Californien](#), doux et relaxant.

[Massage Materna](#) pour femme enceinte est un massage doux et très enveloppant. Il a pour but d'améliorer la circulation sanguine, d'assouplir la peau et la musculature, de soulager les douleurs des jambes et du dos, d'améliorer le système immunitaire et la respiration.

[Massages équilibre](#)

[Le Chi Nei Tsang](#), massage de la zone abdominale : pour rééquilibrer les énergies et les émotions souvent bloquées dans cette zone.

[La réflexologie plantaire chinoise](#), massage des points réflexes des pieds : pour harmoniser les énergies du corps.

[Le massage du visage](#), digitopression : pour détendre le visage et favoriser la circulation énergétique.

[Le massage Materna, pour la future maman](#) : un massage doux et enveloppant qui détend et soulage les tensions de la grossesse.

Pour explorer sa conscience corporelle

[Le massage Harmonisant](#) : un voyage dans la douceur et la vitalité, harmonisant et relaxant.

[Le massage Tao/Tantra](#) : un voyage dans les énergies subtiles qui débloquent les tensions et les nœuds émotionnels.

[Le massage à quatre mains](#) un voyage pour explorer ses ressentis et s'abandonner profondément à soi.

Des massages à partager

[Le massage couple](#), une découverte et une complicité à deux.

[Massage maman-bébé](#), un moment de détente pour la maman, puis de partage avec bébé qui tisse un lien privilégié qui nourrit le couple.

[Prendre Rendez-vous](#)

