

# Massage pour personne âgée

---

## Massage Sénior

Massage personne âgée



La peau est le premier des sens. Le besoin de toucher et d'être touché est essentiel, c'est pourquoi la stimulation sensorielle par le toucher, le massage, assure une amélioration certaine du bien-être général en particulier chez la personne âgée

Le massage Sénior est un massage bien-être spécialement adapté pour les personnes âgées, et notamment les grands séniors.

<p style=font-weight: normal; margin-bottom: 0cm;>Il peut se faire en cabinet, à domicile ou en institution, soit habillé, soit à l'huile sur la peau, sur tout ou partie du corps.

<p style=font-weight: normal; margin-bottom: 0cm;>Au delà des simples bienfaits du massage, l'objectif du massage Sénior est de se réconcilier avec son corps, de retrouver des sensations parfois perdues, et d'aider à une revitalisation et à une meilleure détente.

### <p style=margin-bottom: 0cm;>**Les bienfaits du massage Sénior / Personne âgée**

La peau est le premier des sens. Le besoin de toucher et d'être touché est essentiel pour la vie. Avec le temps, parfois une certaine solitude peut s'installer, parfois même avec l'âge un handicap. Une relation par le toucher permet à la personne âgée de préserver la relation à son corps et de goûter, ou de retrouver, aussi le sens du contact et le goût de la vie.

La stimulation sensorielle par le toucher, au travers du massage Sénior, assure une amélioration certaine de son bien-être général, et notamment chez les grands séniors.

Cette relation par le toucher va bien au-delà des simples bienfaits physiques du massage ! Masser une personne âgée, c'est aussi lui signifier de façon très forte qu'on l'accepte dans son intégralité et pouvoir lui dire sa présence et sa bienveillance. C'est lui offrir des temps de partage et lui redonner le sourire.

Si la personne est âgée, son cœur ne l'est pas, et offrir un massage en cadeau, c'est aussi une manière de lui dire je t'aime.

## **Contre-indications**

Le massage Sénior / Personne âgée ne remplace pas, ni ne constitue un acte thérapeutique. Il ne présente pas de contre-indication particulière.

Il est totalement personnalisé et adapté à chaque sénior, dans l'écoute, le respect et la pudeur.

[Formation professionnelle au toucher d&#8217;accompagnement des personnes handicapées](#)

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)

© [Cajoling](#) 1999 - 2018