

Massage pour personne âgée

Le massage des grands seniors



La peau est le premier des sens. Le besoin de toucher et d'être touché est essentiel, c'est pourquoi la stimulation sensorielle par le toucher, le massage, assure une amélioration certaine du bien-être général en particulier chez la personne âgée
Masser une personne âgée, c'est lui signifier de façon très forte qu'on l'accepte dans son intégralité. C'est aussi lui permettre de se réconcilier avec son corps, ses sens; lui offrir des temps de partage et lui redonner le sourire.

Souvent, une certaine solitude ou un handicap se sont installés, une relation par le toucher permet alors à la personne âgée de retrouver du goût pour la vie et de retrouver le sens du contact. Cette relation par le toucher va bien au-delà du massage !
C'est aussi, pour l'accompagnant, pouvoir dire sa présence, sa bienveillance.

Si la personne est âgée, son cœur ne l'est pas, et offrir un massage en cadeau, c'est aussi une manière de lui dire je t'aime.

N.B : Ce massage, totalement personnalisé, est adapté à chaque personne, avec écoute, respect et pudeur.

[Formation professionnelle au toucher d'accompagnement des personnes handicapées](#)

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)

