

# Massage pour femme enceinte

---

## Massage Materna

pour femme enceinte



### **Le massage Materna est fait pour accompagner la future maman dans sa grossesse.**

Le massage Materna est un massage doux et très enveloppant. Il a pour but d'améliorer la circulation sanguine, d'assouplir la peau et la musculature, de soulager les douleurs des jambes et du dos, d'améliorer le système immunitaire(1) et la respiration.

Il augmente le bien-être et répond au besoin légitime de se faire mater. Il aide à apprivoiser et à accepter les innombrables changements corporels. Le massage Materna favorise un contact plus étroit entre la mère et le bébé car le fœtus est sensible à l'état de la mère et réagit aux stimuli ambiants dès le quatrième mois selon les travaux de [Françoise Dolto](#)

**Le massage pour femme enceinte** est un moment précieux que l'on s'offre, qui vient soulager les malaises de la grossesse, favorise une prise de conscience corporelle et abaisse les tensions psychologiques.

Selon différentes études, il apparaît que l'impact du stress pendant une grossesse est au moins aussi important que la cigarette (le stress maternel).

Une nouvelle hypothèse fait aujourd'hui son chemin. Elle repose sur l'idée d'une programmation in utero des maladies de l'adulte, révélant ainsi l'importance déterminante des 9 mois de la grossesse pour le restant de la vie de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra.

Des chercheurs du CNRS ont mis en évidence qu'une période de stress maternel pendant la grossesse, était une situation reconnue responsable de retard de développement neurologique, d'hyperémotivité, de troubles du sommeil chez les enfants. Aussi, l'état psychologique de la mère, en particulier son niveau d'anxiété au cours de la grossesse, peut influencer le développement du fœtus.

Pendant la grossesse, le rapport au corps est fondamental. Il est important que les sensations corporelles s'accompagnent de bien-être. Il faut donc se montrer disponible, s'abandonner à la sensation, être à l'écoute de son corps. Le massage devient une pause dont vous sortirez radieuse et détendue, pour un accouchement réussi.

N.B. : Ce massage ne doit se pratiquer qu'à partir du quatrième mois de grossesse. Huiles essentielles et drainage lymphatique sont strictement contre-indiqués durant la grossesse.

Existe aussi sous forme de forfait de 5 massages.

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)

En complément : [le massage bébé](#) 1 et 2.

(1) [Le docteur Richard Auten](#)(université de Duke, Caroline du Nord) a mis en évidence que le système immunitaire ne répond pas, seulement qu'aux infections mais réagit aussi au stress.

