

# Le massage Californien

---

## Le massage Californien ou le toucher du coeur



### **Origine et historique**

Le massage californien a été mis au point à la fin des années soixante aux Etats-Unis par Margaret Elke, il recherche réconfort, détente physique et bien-être.

### **Sa pratique**

Le massage californien laisse un champ de liberté et de créativité au masseur, ce dernier pourra opter pour des manoeuvres de pressions glissées, pétrissages, et frictions légères.

Le massage californien est particulièrement doux et relaxant , le masseur profitera d'huiles pour sculpter et envelopper le corps dans un intense moment d'écoute et d'interactivité.

Pour une plus grande perception des sensations, le massage californien est conçu pour être reçu dans une nudité totale. Par des mouvements harmonieux, amples et rythmés le masseur procurera une immense sensation de détente.

### **Ses bienfaits**

Le massage californien est profondément riche par son abord sensitivo-sensoriel, il permet la ré-harmonisation des échanges énergétiques de l'organisme, mais également de redécouvrir son corps dans toute sa fonction de récepteur. Rien de tel pour évacuer le stress de la journée et renouveler le système immunitaire.

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)