

Le Massage Maman et Massage Bébé

Massages pour maman et bébé

Massage 1 et 2



Dans nos sociétés, les bébés manquent de contact physique : poussette, chambre séparée... On traite les bébés comme des enfants, alors qu'ils sont encore à l'état larvaire ! On oublie que le bébé ne prend conscience de ses pieds, donc de son corps, qu'à l'âge de 7 mois. Jusque-là, il ne sait pas qu'il est un être fini, séparé de sa mère.

Les cultures anciennes, traditionnelles, avaient un style de maternage beaucoup plus proximal: on portait le bébé contre soi, on dormait avec lui, etc. En étant toujours au contact avec sa mère, le nourrisson prenait mieux conscience de son corps.

Le massage aide à retrouver cette proximité. La vie de tous les jours nous apprend quels rôles jouent les mains. Elles punissent, elles rassurent. Pour Bébé, c'est le premier moyen de communiquer qu'il est capable de décrypter et d'utiliser.

Le toucher, la friction, le massage apporteront aux nouveaux nés et aux Bébés plus grands un bien-être et une preuve de tendresse incontestables. Il favorise l'éveil de sensations nouvelles, le calme et la bonne humeur.

Les bienfaits du massage

Prenez les sociétés africaines: les femmes bercent et massent énormément leurs bébés.

Résultat: les petits Noirs marchent souvent plus tôt que les petits Blancs et sont beaucoup plus débrouillards sur le plan psychomoteur.

L'importance du toucher dans le développement de l'enfant a également été démontrée par Laurence Vaivre-Douret, psychomotricienne française: le massage est utilisé dans les centres de prématurés, avec des bienfaits évidents sur la courbe de poids, l'éveil, etc...Masser les nouveaux-nés régularise plus tôt leur sommeil.

Des chercheurs israéliens ont observé vingt enfants, dès l'âge de 10 jours : la moitié a bénéficié pendant deux semaines de trente minutes de massages quotidiens.

A 8 semaines, les Bébés massés étaient mieux adaptés aux cycles jour/nuit que les autres.

Leur sécrétion de mélatonine, hormone des rythmes biologiques, était calée sur celle de leur mère.

Une nourriture pour dire je t'aime

Le toucher est une nourriture pour la peau. C'est aussi une nourriture du cœur, une manière de dire «Je t'aime» avec les mains. Et de tisser un lien d'attachement privilégié.

Massage 1 et 2, c'est un massage pour la jeune maman qui souhaite retrouver rapidement sa silhouette et un massage bébé.

Mais, on apprend aussi à maman à donner un massage à bébé et papa est vivement invité à participer. Et c'est le même prix, même si ce sont des quintuplés...

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)

N.B. Il est préférable que ce massage ait lieu juste après le bain de bébé.

