

Chi nei tsang

Le massage Chi nei tsang

Un art ancestral asiatique pour libérer les tensions



Un art ancestral asiatique de massage du ventre pour libérer les tensions du corps et de l'esprit.

Le Chi nei tsang (ou Qineizang) est une pratique très ancienne de massage énergétique de la zone abdominale et/ou thoracique, d'origine thaïlandaise et chinoise. Elle travaille sur l'énergie (Qi) interne (nei) des organes (zang) par un toucher à la fois léger et profond.

L'abdomen est considéré comme le siège de nombreuses tensions. C'est une zone où viennent stagner, se bloquer et s'exprimer, nos charges émotionnelles, tout ce qu'on ne « digère pas ».

La lecture de la zone du nombril, permet de repérer les tensions du corps et les stagnations de l'énergie.

Le travail sur la zone abdominale va permettre de libérer ces tensions et de dissoudre les blocages, émotionnels et les vents internes, pour mieux détoxiner le corps.

Comme pour toutes les pratiques chinoises de bien-être, c'est en allant à la source, à partir de la racine des blocages que l'être tout entier peut se rééquilibrer.

Après une séance de Chi Nei Tsang, chacun retrouvera bien-être et harmonie et une sensation de légèreté et de plénitude.

[Tarif](#) [Rendez-vous](#)