

Atelier Femme Vitale

Corps - Toucher - Conscience - Energies au Féminin

Atelier Tao

<p style=margin-bottom: 0cm;>
<p align=CENTER>**ATELIERS FEMME VITALE**
<p style=margin-bottom: 0cm;>
<p align=CENTER>**TAO POUR LES FEMMES**
<p style=margin-bottom: 0cm;>

<p style=margin-bottom: 0cm;>
Etre à l'écoute de son corps, apprendre à le connaître, et se (re)découvrir à tout âge.
<p style=margin-bottom: 0cm;>
Etre consciente de nos rythmes, de nos transformations, de nos énergies et de nos émotions.
<p style=margin-bottom: 0cm;>
Apprendre à harmoniser ses émotions avec des auto-massages, les sons de santé, le qigong.
<p style=margin-bottom: 0cm;>
S'épanouir dans le contact par le Toucher en conscience, avec Soi, et pour accueillir l'Autre.
<p style=margin-bottom: 0cm;>

<p style=margin-bottom: 0cm;>
LES ATELIERS : un atelier mensuel de 3 heures, le samedi (14.30-17.30),
<p style=margin-bottom: 0cm;>
créatif, ludique et réservé aux Femmes, de 17 à 97ans.
<p style=margin-bottom: 0cm;>

CONTENU :

<p style=margin-bottom: 0cm;>
Chaque Atelier intègre des pratiques corporelles pour expérimenter de manière subtile corps, conscience, énergies et toucher et un échange autour d'un thème.

- <p style=margin-bottom: 0cm;>
- 1. Se connecter à ses énergies**
 - 2. Corps, toucher et conscience (auto-massages)**
 - 3. Le corps intime**
 - 4. Les rythmes et saisons de la femme**
 - 5. Le périnée féminin**
 - 6. L'usage de jade**
- Les ateliers sont animés par Myriam Picard**

Lieu : Paris XVII° - métro La Fourche

Participation : 35 € par atelier - 180€ la série de 6 ateliers.

Début : 4 novembre 2017

Renseignements et réservation : Myriam Picard :

[Inscription en ligne](#)

© [Cajoling](#) 1999 - 2017