

# Atelier Femme Vitale

---

Corps - Toucher - Conscience - Energies au Féminin

Atelier Tao

<p style=margin-bottom: 0cm;>  
<p align=CENTER>**ATELIERS FEMME VITALE**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>  
<p align=CENTER>**TAO POUR LES FEMMES**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>

<p style=margin-bottom: 0cm;>  
**Etre à l'écoute de son corps et apprendre à le connaître à tout âge.**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>  
**Etre consciente de nos rythmes, transformations, énergies et émotions.**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>  
**Apprendre à harmoniser ses émotions par les auto-massages, sons de santé, le qigong.**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>  
**S'épanouir dans le contact par le Toucher en conscience, avec Soi, et pour accueillir l'Autre.**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>

<p style=margin-bottom: 0cm;>  
**LES ATELIERS : un atelier mensuel de 3 heures, le samedi (14.30-17.30),**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>  
**créatif, ludique et réservé aux Femmes, de 17 à 97ans.**  
**Possibilité de coaching individuel.**  
<p style=margin-bottom: 0cm;>

## **CONTENU :**

<p style=margin-bottom: 0cm;>  
*Chaque Atelier intègre des pratiques corporelles pour expérimenter de manière subtile corps, conscience, énergies et toucher et un échange autour d'un thème.*  
<p style=margin-bottom: 0cm;>

- 1. Se connecter à ses énergies**
  - 2. Corps, toucher et conscience (auto-massages)**
  - 3. Le corps intime**
  - 4. Les rythmes et saisons de la femme**
  - 5. Le périnée féminin**
  - 6. L'usage de jade**
- Les ateliers sont animés par Myriam Picard**

**Lieu :** Paris XVII° - métro La Fourche (et en Vendée à Puy de Serre)  
**Participation :** 35 € par atelier - **180€ la série de 6 ateliers.**  
**Début :** 22 septembre 2018

**Renseignements et réservation : Myriam Picard :**

**[Inscription en ligne](#)**

© [Cajoling](#) 1999 - 2018