

Ateliers Massage

Formation au massage de relaxation

Programme



Formation sous forme d'ateliers d'une durée de 3 heures, le samedi matin, ouverte à tous ceux qui souhaitent explorer la richesse de langage du toucher et apprendre l'Art du massage pour le partager avec ses proches.

Cette **formation - initiation** ne demande pas de connaissance particulière sinon d'être à l'écoute de vous même et de la personne massée. Chaque atelier est complet en lui-même et peut être suivi indépendamment des autres, exception faite des ateliers d'approfondissement. Une séance s'organise sur une technique de massage (zone du corps, le corps, mobilisations...) et se termine par un échange libre.

Formatrice : Myriam Picard

Durée : 3 heures

- le samedi de 9h30 à 12h30.

Lieu : Paris 17ème, Métro la fourche

Nombre de participants limité, à 6 maximum par Module

Dates :

- En cours.

<div style=margin-left: 80px;>